

Joga house kamp u Utjehi, Crna Gora – Joga uz zvuke harfe
(Reiki tretmani, Reiki inicijacija i Life coaching u dodatnoj ponudi)
10 dana, 9 noćenja, po ceni od 120 Eura

Termini: 29.Jul -7. August. i 8. August -17. August 2017.

Svim ljubiteljima joge, aktivnog odmora i druženja nakon prošlogodišnjeg uspeha ponosni smo opet ponuditi koncept joga kampa uz zvuke harfe, ovaj put na novoj lokaciji, u lepoj kući sa fenomenalnim pogledom na more. Kamp je baziran na svakodnevnom Hatha Joga radionicama koje će voditi licencirani instruktor joga sa višegodišnjim iskustvom Sanja Čolić, uz zvuke harfe koje će stvarati priznata harfistkinja Željka Milošević. Kamp je otvoren za sve bez obzira na prethodno iskustvo, starosno doba, pol, kondiciju i slično.

Ovog leta vam donosimo nekoliko novina u obliku dodatnih opcija:

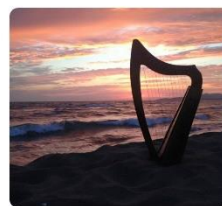
- Reiki inicijacija (Reiki 1) - 80€ (50€ za rane uplate) – Reiki Master Alen Hadžikarić
- Reiki tretmani - 15€ (10€ za rane uplate)
- Life coaching konsultacije – 25€ (20€ za rane uplate) Sertifikovani life coach Sanja Čolić
- Časovi harfe – 10€ (8€ za rane uplate – moguće samo za drugi termin) Harfistkinja Željka Milošević

Pored toga nudimo dodatne zabavne sadržaje:

- Izleti po dogovoru, autom. Neke od mogućih destinacija – Ada Bojana, Valdanos, Bar, Ulcinj, Skadarsko jezero, Skadar – Albanija, Sveti Stefan, Budva...
- Izleti čamcem za posetu manjim uglavnom kopnom nedostupnim plažama.
- Večere i zabave na glavnoj terasi ili na plaži na Adi Bojani uz logorsku vatru

Cena kampa je 120 Eura po osobi za 9 noći i uključuje smeštaj i joga radionice. Maksimalan broj učesnika je po 5 za oba termina. Odlučili smo se da osnovna cena kampa uključuje samo smeštaj i joga radionice da ne bi opterećivali vaš budžet, kao i da vam damo priliku da sami izaberete ako i šta još želite dodati svom celokupnom iskustvu sa nama. Za s dodatne opcije se možete odlučiti unapred ili na licu mesta, s tim što ćete za odluku unapred dobiti znatan popust na ono što ste izabrali, osim cene kampa koja je fiksna.

Za one koji žele izvući maksimum iz svega što je ponuđeno sklopićemo paket aranžman koji će savršeno odgovarati upravo vama i vašim potrebama.



Lokacija i smeštaj

Utjeha je malo turističko mjesto na pola puta između Bara i Ulcinja. Nekada čuvena po letnjim zabavama danas je mirna oaza za sve uzraste. Velika plaža u Utjehi je dužine 300m i pokrivena je oblucima. Ova plaža je u više navrata dobijala plavu zastavicu koju svake godine dobije 10 najčišćih plaža u Crnoj gori. Pored glavne plaže, na raspolaganju vam je i izbetonirana plaža dužine stotinak metara, kao i nudistička plaža dužine 20 metara sakrivena u stenama. Ada Bojana je samo udaljena samo 20km i rado ćemo vas tamo voziti kad god to poželite.

Kuća u kojoj ćemo vas ugostiti je udaljena 600 metara od plaže u mirnoj ulici na brdašcu iznad zaliva gde vetrić uvek pirka usled ruže vetrova, a neprekinuti pogled na more pruža spektakularne zalaske sunca. Kuća se prostire na tri sprata. Svaki sprat ima terasu širine kuće, s tim što je ona u prizemlju najveća, pa ćemo se na njoj i najviše družiti i roštiljati, a u jutarnjim satima će se na njoj održavati joga radionice. Vaši organizatori će biti smešteni u prizemlju koje ima dve sobe i kupatilo. Na prvom spratu su veliki dnevni boravak, kuhinja, kupatilo i manja terasa koji su vam svima na raspolaganju. Drugi sprat su dve prostorije koje su povezane i organizovane u spavaonicu za učesnike, sa još jednim kupatilom i terasom. Učesnici će spavati na vazdušnim madracima, a posteljina je obezbeđena. Svako kupatilo ima wc i možete koristiti bilo koje od tri postojeća tako da nikada neće biti gužve.



O organizatorima

Instruktor joge - Sanja Čolić se sa jogom druži još od ranog detinjstva, a pre 15 godina krenula je sa izučavanjem različitih stilova joge, kao i uticaja joge na fizičko i psihičko zdravlje. Rekreativnu jogu predaje od 2010. godine. Licencirani je instruktor hatha joge sa međunarodno priznatim sertifikatom koji je stekla u joga školi Dragana Lončara u Beogradu. Specijalizovala se i za terapeutsku jogu i individualni pristup vežbanju, koji već godinama uspešno sprovodi učenicima i profesionalnim sportistima. Završila je life coaching i clearing tehnike, koje joj pomažu u individualnom pristupu svakom polazniku. Posebni rezultati postižu se u pojedinačnom radu, kombinacijom psihofizičkog rada kroz joga tehnike i life coaching pristup, radi dubljeg rada na sebi.

Harfistkinja - Željka Milošević je u Srbiji poznata i priznata harfistkinja ali i dizajner zvuka, nastavnica u školi i projekt menadžer. Svestrana i posvećena prirodi, Željka već godinama letuje na i oko Ade Bojane, i poznaje sve tajne, ljude i bisere tog dela Crnogorske obale koje sa svima sa ushićenjem deli i svaki put iznova ljudima oko sebe učini letovanje nezaboravnim svojom energijom.

Reiki terapeut - Alen Hadžikarić je svoj prvi dodir i inicijaciju u Reiki imao u Londonu pre dvadeset godina gde je stekao i inicijaciju u Reiki 2. Od tada, Reiki se prožima kroz njegov život gotovo stalno, a prošle godine je stekao zvanje Reiki Master-a nakon što je odlučio da se ozbiljno posveti Reiki putu. Pored toga on je zaljubljenik Ashtanga Yoge i aktivnih odmora, imao je svoju letnu joga školu u Herceg Novom, i kao i Željka već godinama provodi leta na području Ade Bojane.

Kontakt i rezervacije:

Za Srbiju i Crnu Goru – Sanja Čolić +38162577492, anjas.ciloc@gmail.com
www.facebook.com/sanja.colic.98

Za BiH i Hrvatsku – Aleh Hadžikarić +38761011645, alen.hadzikaric@gmail.com
www.facebook.com/alen.hadzikaric

Dodatne informacije o Utjeha house kampu:

Ovaj kamp ima za cilj da okupi ljubitelje joge i hedoniste željne novih iskustava; ljude koji vole aktivan odmor, more, sunce, durželjubivi su, konzumiraju umetnost, vole da dele svoja znanja, iskustva i ideje, spremni za saradnju, timski rad, dogovor i akciju.

Nakon rezervacije potrebno je izvršiti uplatu od 20% ukupne cene koja je nepovratna u slučaju odustajanja osim u izuzetnim okolnostima. Preostali iznos nam možete dati po dolasku.

Molimo učesnike House kampa da imaju u vidu sledeće kako bi nam svima nama prijao i bio ugodan odmor i učenje na moru:

- Očekujemo vas 29. jula ili 8. augusta u toku dana. Dobrodošli ste od ranih jutarnjih sati. Mejlom ili telefonom nam javite okvirno kada stižete i mi ćemo vas sačekati. Imate opciju da dođemo po vas u Bar ili Ulcinj, uz razumnu naknadu manju od cene taksija
- Naša kuća je na adresi Marina Držica 8, Utjeha
- Plaža je na 10 minuta hoda
- Neophodno je da ponesete svoju joga prostirku. U izuzetnim slučajevima vam možemo ustupiti našu uz prethodni dogovor
- Na raspolaganju su vam vazdušni dušeci, pokrivači, jastuci i posteljina. Neophodno je poneti svoje peškire i sredstva za ličnu higijenu
- Noći su često neočekivano sveže – ponesite toplu odeću za svaki slučaj
- Kuhinja sadrži šporet, frižider i osnovno posuđe, ako želite, možete poneti svoj lični escajg, čašu isl. Raspoloženi smo za zajedničko kuvanje i deljenje novih recepata
- Voda se snabdeva iz cisterne, molimo vas da ne rasipate vodu
- Molimo vas da uvek za sobom obratite pažnju kako ostavljate kuhinju, kupatilo, sobu itd.
- Struja je standardna 220 V, ponesite razdelnike ako koristite više uređaja
- Mi smo pet friendly samo na vreme najavite vašeg ljubimca
- Interneta u kući nema ali Telenor ima odličnu turističku internet ponudu. Takođe, wifi u plažnim barovima je na raspolaganju dok pijuckate neko pićence
- Ponesite pasoš u slučaju da odemo u Skadar
- Žurke pravimo samo uz dogovor svih ukućana, roštilj može i bez dogovora :)
- Ponesite kišobrane i kabanice, u slučaju lošeg vremena da ne sedimo kod kuće
- I ono najbitnije: lepo raspoloženje

Korisne informacije:

- Do Utjehe možete stići autom vozeći glavnom magistralom Bar – Ulcinj. Svi autobusi koji idu za Ulcinj staju u Utjehi (za svaki slučaj, najavite se vozaču). Voz ide samo do Bara, od Bara tokom sezone veoma često idu autobusi i kombi prevoznici ka Ulcinju
- Broj autobuske stanice u Baru je +382 30 346 141 a u Ulcinju +382 30 413 225. Broj železničke stanice u Baru je +382 30 301 615
- Zbog obaveze plaćanja boravišne takse, da ne biste imali problema na graničnom prelazu u povratku, poželjno je da posedujete potvrdu o plaćenju boravišne takse što ćete obaviti tokom vašeg boravka u Crnoj Gori (u praksi nama se nije dešavalo)
- Poželjno je ali zavisi od vas, da pre puta izvadite putno zdravstveno osiguranje (što se kaže “zlu ne trebalo”)
- Pekara, prodavnica, sveže voće i povrće – sve imate u Utjehi